

GoodSchool

香港教育雜誌

www.goodschool.hk

Issue 032 雙周刊

免費贈閱



到校直擊

- 東華三院高德根紀念幼稚園
專業教師團隊 培育明日社會棟樑
- 香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
品學並重 建立健康生活模式

教育資訊

- 露雲娜老師分享學習英語心得
- 牛津英漢詞典解構英語詞彙

教育專欄

- 把壓力變成動力
啟基學校 (港島) 鄭惠琪校長
- 寄宿生活樂趣多
香港仔工業學校 沈明輝校長

寄宿生活
樂趣多

香港仔工業學校是一所歷史悠久的資助文法中學，為學生提供寬廣而均衡的課程，涵蓋中文、英文、數學、科學、科技、人文、藝術及體育。學校設有寄宿教育服務，為居住偏遠或有住宿需要的學生提供150個宿位。寄宿教育課程的目標是為學生提供更全面的課後學習及成長支援，讓他們能更專注於學習和個人成長發展。

每天放學後，宿生便隨即開始投入宿舍的團體生活。寄宿讓宿生節省了交通時間，從而可投放更多時間參與不同課外活動，培養多元興趣。學校提供六十多項課外活動，除一般學術、制服團隊和運動項目，學生還可以參加雜耍、香工IPSC槍研會、無人機學會、模型創意工作坊等活動。

此外，宿生亦可以在宿舍的自由活動時間，選擇參與各項球類運動以鍛鍊身體，也可到校內的青年中心與同學一起玩足球機、桌球、康樂棋等。雨天時，宿生則可留在室內進行各式各樣的桌上遊戲。寄宿部亦會定期舉行大型集體活動，如旅行、燒烤及單車遊等。



透過寄宿生活，宿生學習自立及如何與人相處，亦能提升社交能力並認識更多新朋友。學校安排各種多姿多采的課外活動，使他們樂在遊戲中，減少沉迷電子產品。在導師和同學的陪伴下，宿生



沈明輝 校長
• 香港仔工業學校

能擴闊和豐富自己的興趣，啟發多元潛能，使他們身心得以健康成長，達至全人發展。

寄宿教育著重培養學生良好的品德及價值觀，並在日常生活實踐中，訓練宿生的獨立性、責任感、承擔精神、溝通、自我管理和社交等能力。每天早晚，神父會與宿生分享小故事，教導他們做人及處事道理。此外，從晚餐的安排，各房長帶領房員輪流預備餐具及分派膳食，到餐後，宿生分擔洗碗、清潔的工作，已充份體現他們的領導才能和合作精神。透過團體生活，不少寄宿生學會了承擔，更學懂體諒別人，懂得感恩，珍惜與家人相處機會，並與家人建立更良好關係。



在中學階段，學術的培育固然不可或缺。每天晚上，宿生皆有兩段自修溫習時段。在良好的學習氛圍和導師的陪伴及指導下，宿生先完成家課，再重溫當日學習內容或閱讀有益的課外讀物。為讓宿生充分善用溫習時段，寄宿部特別推行「SolidMemory 智能學習工具計劃」、「半費補習計劃」及「中文書法計劃」。在有規律及均衡的寄宿生活中，學生可以更專注地學習，更容易獲得學習的成功感及樂趣。各級別考獲第一及第二名的學生均獲贈宿費及補習費獎學金，當中優異學生差不多都是寄宿學生，可見寄宿對學生學習表現有顯著正面影響。