

# 香港仔工業學校

(天主教慈幼會)

ABERDEEN TECHNICAL SCHOOL

## 校聲

地址：香港香港仔黃竹坑道1號 電話：2553 1227 傳真：2552 1702

2012-2013年度

電郵：office@ats.edu.hk

網址：http://www.ats.edu.hk

## 第二期

## 我們的校長

### 「民政事務局局长嘉許計劃傑出社區服務人士」

Secretary for Home Affairs Commendation Scheme - Distinguished Service for Community Building

我們的校長余立勳先生，去年獲民政事務局局长頒授傑出社區服務人士的嘉許狀，以表揚余校長在教育事務工作的熱心服務。「民政事務局局长嘉許計劃」於二零零二年推出，目的是表揚長期致力於推動制服團隊服務的青少年培訓及發展、社區服務，或推廣文化及體育活動的人士。

「我真不知道獲嘉許的原因？」校長在接受訪問時，被問及獲獎原因時謙虛地說。「至於提名我的，應是南區民政事務處的官員！」

校長這幾年來在南區學校聯會參與了很多工作，去年更擔當副主席一職。他笑說：「因沒有人做，我才可以做！」

校長亦代表教育界擔任南區公民教育委員會的委員。數年前南區區議會推動建設健康安全城市的工作時，校長亦參與了其中「健康時光機——長幼健康追蹤探訪」活動的工作。該活動透過參加學生的義工服務、與長者訪談和專題報告等工作，讓他們一方面懂得關心長者，另一方面亦會關心自己的健康。我們學校亦有學生參與這活動。

相信大家對校長獲得嘉許的原因，心中有數！

談到獲嘉許狀的心情，「當然是開心，但並不是因為得到嘉許而開心，而是因為這嘉許是與教育相關，這正好配合自己一直以來最關心的工作！」

對未來的工作路向，校長說不會因為獲得嘉許而作特別的改變，「因為自己其實一直都是盡己所能為教育工作！」「希望利用機遇，特別能促成制度上的改善，可以幫到青少年的發展，不論是否自己的學生，可以幫的都會去幫！」

「能獲得是次嘉許，不單是個人的榮譽，而是學校整個團隊，因大家都有付出，大家都為學生利益付出努力！」校長在訪問尾聲時說。他進一步希望這項嘉許，能夠提醒同學好好珍惜身邊的人，「因為陪伴在他們身邊的親人和老師，並不計較是否獲得嘉許，都在為他們的成長，默默地付出！」

希望同學在得知我們的校長獲得民政事務局局长長的嘉許時，除恭賀他外，亦能像校長一樣為自己的目標努力，學習他的奉獻精神，還要把握當下，珍惜為自己付出的人！



## 同發 光芒 計劃



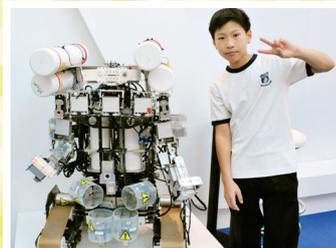
中一黃煒基說：「環保發電由我做起！」

在創新科技署資助下，本校繼去年以「同一太陽下計劃」與十一間中小學合作取得一項「健力士世界紀錄」之後，今年本校再度與友校合辦另一項名為「同發光芒」的大型科技活動。十多間中小學的千多名學生再次齊集科學園，連接千台手搖發電機，合力完成一項環保發電的科學創舉。發電機雖然細如掌心，但集合千人之微力，原來也可發出約200瓦特電力，點燃「創新科技」LED彩燈牌。

本校的物理科科主任黃錫年老師再次成為今次跨校活動的技術總監，他認為學生需要身體力行，體驗推動環保，應由自己做起，如果每個人都盡一點綿力，加在一起所產生的能量和對社會的貢獻是不容忽視的。



技術總監黃錫年老師(右)對千五名學生講解發電原理



學生完成創舉後繼續在科學園各處參觀學習

# 政務司司長林鄭月娥太平紳士

## 到本校親善探訪

### 了解學校情況



學校代表及訪校嘉賓大合照：由左至右，副校長區嘉寧先生、校長余立勳先生、校監林仲偉神父、政務司司長林鄭月娥女士、南區區議會主席朱慶虹先生、南區區議會副主席陳富明先生、南區民政事務專員衛懿欣女士、副校長鄭志恆先生)



司長細心聆聽校長講解



司長向校長了解學校的實質需要

林鄭月娥在南區區議會正副主席朱慶虹及陳富明，以及南區民政事務專員衛懿欣陪同下，於三月五日下午親臨本校探訪。校長首先向司長介紹本校二零一二年續辦寄宿部的原因及經過，並如何透過宿舍服務支援基層學生；另外，亦介紹了本校如何透過科技教育，幫助學生的學習及成長。接著，在校監林仲偉神父及校長的陪同下，一眾嘉賓參觀了學生宿舍。林神父講解了宿舍主要的目的，首先是讓學生有一個良好的學習環境，在學業方面求進步；其次是讓學生可以學會與人相處的正確態度；而最重要的，是讓學生認識生命、認識創造生命的上主。隨後，林神父更帶領全體宿生特別為政務司司長祈禱。司長十分認同本校寄宿部的理念，同時對本校資助有需要學生的宿費，幫助他們成長，表示讚賞。

最後，司長及各來賓參觀了「設計與科技室」，觀賞學生參加文憑試設計與應用科技科的專題研習習作，及最近學生參與科技比賽獲獎的一些作品，並聆聽學生的講解。司長十分欣賞本校科技教育對學生的幫助。除了栽培學生工作的技能外，更重要的是在學生成長的過程中，及早激發他們在科技方面的無限潛能，成就未來。

一眾嘉賓參觀的時間雖然不多，但對本校的努力及學生的成就有更多的認識並留下深刻的印象。司長亦同時勉勵同學把握良好機會，努力學習，爭取更好的成績。

### 了解學校科學及科技發展



科技學會會長黃家榮同學向司長解說學會的獲獎科學作品



蔡俊杰及楊仲和正在示範他們將會攜同前往美國參賽的科學作品。

### 參觀寄宿部



宿生梁昊生為司長及嘉賓獻上歡迎辭

司長為寄宿同學寫下鼓勵字句：「願各位同學以充滿自信、互助、關懷享受寄宿生活！」



黃嘉偉正在示範他的文憑試習作

# 「划」出新世界

李慶堯老師

近這十年，大部份學生懶於參加體育運動，只顧沉迷電玩，致體質下降。七年前學校向「中國香港賽艇協會」（賽艇會）借用四台室內賽艇機作為宣傳推廣之用。室內賽艇機不單可強化身體主要肌肉群，包括背闊肌、臀大肌、四頭肌等，更可強化心肺功能。經推廣後，學生接受是項運動，於是向校董會申請添置13台室內賽艇機，更向舊同學會申請「海鷗基金」批出兩萬多元作為「室內賽艇獎勵計劃」之用。自此學生每逢小息、午膳及放學後均參與此活動，效果顯著。我校學生曾先後在三年內參加多項賽事，取得二十多項獎盃，成績驕人。

與此同時，本人代表學校獲得「香港學界體育聯合會」（學體會）委任負責體育推廣與發展小組，其中一項是室內賽艇。因此我校在這數年間大力推動是項運動，除了在校內推廣外，更到不同的中小學校進行示範，部份學校更向我校借用賽艇機。

學校更透過家教會及舊同學會向家長及舊同學們推廣是項活動，深受歡迎。駐校社工陳子華先生有見及此，與本人商議協助弱智人士進行室內賽艇的可行性。弱智人士身體協調相對較弱，因恐他們較易受傷之故，不敢進行體育活動，在惡性循環下，他們身體也相對較肥胖，身體較易出現毛病。故安排東華三院綜合大樓的弱智人士在物理治療師監察下，進行試驗，結果他們身體素質較前優勝，還參加公開賽，在比賽中取得獎項。

相信各位還記得三年前學校慶祝建校75周年，第一項活動便是「騰飛75·志在千里」。當時學校租用港灣道室內體育館，透過室內賽艇活動創造了「世界健力士紀錄」，多個傳媒爭相報導此盛事。



當年環境局局長邱騰華先生為「志在千里」舉行啟動禮  
統籌「志在千里」的李慶堯老師

隨之我校主辦了兩屆「思高盃室內賽艇邀請賽」，邀請慈幼會屬下所有中學參加，以室內賽艇作為平台，讓慈系學生互相交流，同時作為校隊實力的檢閱，為校際室內賽艇錦標賽作好準備。

經過多次推廣活動，「中國銀行基金」贊助十五萬元購置十台室內賽艇機予學界推廣此活動，學體會便將此十台賽艇機交由我校保管，邀請我校成為學體會室內賽艇發展中心。此後學校更不遺餘力，得到中國香港賽艇協會協助下，學體會在學校開辦多項教師、學生及統籌員訓練課程，得到廣大學校及學生支持。



思高盃室內賽艇邀請賽



香港首創賽艇發電

二零零九年，在賽艇會協助下成功與學體會合辦第一屆校際室內賽艇錦標賽，由本人擔任主委一職。記得當年有46所市區中學、900多學生參加，場面酷似亞洲賽般，非常成功，至今已完成了四屆。現今參賽學校達50所，超過1100名運動員參加，而且每屆參與數字正在不斷上升。

今年我校為配合「全國十佳科技教育創新比賽」，黃錫年老師更安排透過拉動室內賽艇進行發電，除了運動外，還可推動環保呢！

賽艇會更獲「戴麟趾爵士慈善基金」贊助港幣一百萬添置一百台賽艇機與學界作為推廣發展，更成立「學校發展工作小組」，校長余立勳先生更答允賽艇會邀請本人作為這個工作小組的主席，以協助學界全面發展。該會更邀請我校成為賽艇會的發展中心，現在逢星期六早上會有不同的學校派出學生接受室內賽艇訓練。



思高盃室內賽艇邀請賽

其他學校的學生在沒有資源下需要長途跋涉到我校接受訓練，所以我校的同學們更應善用資源。同學們，努力吧！大家要以香港仔工業學校學生為榮！

# 英語支援計劃

## Speech Festival

This year, nearly twenty students joined the Solo Verse Speaking Contest in Speech Festival, among whom seven come from Form One. Four of them achieved excellent results with over 80 marks.

Gabriel Leung, one of the participants, pointed out that learning how to express feelings in English was one of the benefits he gained during practice. Also, learning to face the audience with confidence was another valuable experience in the contest.

It is hoped that more students will be interested in joining the contest in the future and benefit from the experience.



(Left to right are F.1A Tse Hong Ching, Hon Chun Kit, Gabriel Leung, Nicholas Yiu, Dave Lau, Andrew Ng, Julian Ng)

## Drama Workshop

A group of 20 F.1/2 students were selected to take part in a Drama Workshop organized by **Shakespeare 4 All** last October at Kwai Ching Theatre. Perhaps no one would have imagined ATS students would be able to handle English literature – from arguably one of the greatest English playwrights - let alone stage it. Daunting as it sounds, our students did not flinch and collaborated to put **Macbeth** on stage. They had good fun too! (Glad that they did not know **Macbeth** has had a notorious tradition in English speaking countries where the protagonists would have gotten ill or been wounded before the show.....scary!)



“All hail Macbeth.....  
Down with the villain.”

## English Variety Show

The English Variety Show was held on 7th December in our Hall. The show showcased the many talents of our students – from poetry recitation, singing to drama. In fact, the drama (**Cinderella** – the 21st century All Male version!) and the self - composed music were directed and played by our students whose artistic talents were clearly felt throughout the whole night.



(M.C. : left to right are Lai Chak Ming, Kwok Lai Ki, Chu Tsz Long, Cuenca, Ralph Ambrad)

## Shanghai Hong Kong Debating Competition

The Shanghai HK Debating Competition this year is yet to be held, but the preparation is well under way. Students of the 6 schools in the Southern District have already undergone a series of competitive debating and intensive training so as to prepare them for the Debating Competition to be held in July at Baptist University.



(Our student Chan See Yu, left, seen together with students from other schools)

# 2013 趣味科學比賽



科技學會會長黃家榮

2月23日，科技學會派出四隊學生參加由香港科學館主辦的趣味科學的比賽——「春藤露滴」。比賽的目標是設計一組器件，運載五個乒乓球，在鋼線上滑行，並需要將球投放至五個放於鋼線下的指定小杯內。比賽分為動力組及非動力組，動力組要求器件以非電動機械裝置，在水平鋼線上自行走動並且釋放乒乓球；而非動力組則更難，器件需放在向下傾斜約30度的鋼線上，靠地心吸力自行滑下。



由左至右：黃淦錫、謝永超、吳家偉、劉健新老師(上)、周均健(下)、黃家榮、林樾臻、頒獎嘉賓香工舊生賴志強博士、許文偉、唐澤培、余承鎔、卓展鏘、黃錫年老師

## 工欲善其事，必先利其器

比賽前，我們先到香港科學館取經，聽清楚大會的比賽規則，實地視察場地及設置，拍照度尺，做好第一步。之後師生在校內合力搭建了一個模仿比賽場地及像真度極高的支架，讓我們可以反覆測試器件。

## 細心設計，反覆測試

我和謝永超同學是其中一隊參加非動力組比賽的隊員，我們的設計很簡單，五個乒乓球堆放在一垂直管道內，每個球之間以長針相隔，而每支針以不同長短的線連繫至鋼線上的一固定點。當器件滑行時，五支針輪流被拔出，乒乓球按序掉進杯內。



中一余承鎔(左)、卓展鏘、唐澤培、會長黃家榮、正在校正他們的「轉盤投球機械人」副會長謝永超研製的「拔針投放器」。

為了預備比賽，同學們在新年假期都回校趕工。我們反覆測試哪種材料較易在鋼絲上運行；仔細調較線的長短，最後工件終於能夠在鋼絲上順利運行。

賽前幾天，我們到科學館實地測試作品，結果乒乓球大致上都能投入杯內，證明學校所製造的模擬場景確實有效。日子越接近，心情越緊張，幸好劉老師的一番話激勵了我們，他說科學比賽是經過無數次嘗試，從失敗中學習才能做得好。我就放鬆心情的去迎接比賽，志在吸收課外知識。



許文瑋與他設計的「扭蛋投球機械人」

## 比賽既緊張又刺激

比賽到臨，四十多隊學生一起比賽，雖然場館充滿著熱鬧愉快的氣氛，但我還是十分緊張。有些組別所造的工件十分簡單和有創意；有些組別就超過了比賽的限制，未開賽已被淘汰。到我們出賽時，不自覺紅了臉，緊張起來。我釋放工件讓它滑行，頭四個杯子投中了兩個乒乓球，但大會把第五個杯子放歪了，所以杯子被球打翻了而誤失了一球。當時我激動得大叫一聲，幸好評判多給了我們一次機會。重組裝置令我們更加緊張，最後只入了兩球，以為輸了比賽，有點不開心，但最後我們還是贏了一等獎。原來一等獎有四個名額，失而復得，十分高興。頒獎時還巧遇84年畢業的香工的師兄賴志強博士為我們頒獎，師兄還勸勉我們說：「參加比賽要不斷的練習才能做得最好。」這話我會銘記心中。



獲獎喜悅心情難以掩飾



乒乓球準確地投入杯內

## 在比賽中學會了什麼？

參加初中組賽事的余承鎔及卓展鏘說：「我們學懂編寫LEGO機械人程式，使用CorelDraw繪圖，以鐳射切割機製作模型。時間很短，所以我們要懂得取捨，我們一早便鎖定要拿下最佳工藝獎，所以盡量在這方面下苦功。在多位老師的指導下，夢想終能成真。賽前固然要有充份預備，而賽後檢討都是重要的一環。」

## 一山還有一山高，成功需努力

最後，學員在初中組獲得「最佳工藝獎」和「最佳設計圖獎」，而在高中組更獲得「一等獎」。我們需要以有限的資源做到最好的成績，可見成功是需努力的。我勸勉那些過份沉迷玩電腦遊戲的同學，跟我們多參與這些科學活動，不但眼界大開，所得到的快樂和滿足感在電子遊戲裡是難以找到的。



煞科前一晚，在校測試至晚上十時，老師請吃薄餅補充體力。



贏了比賽，先來一次慶功下午茶。

我很感謝學校為我們所提供的優良設施，還有劉健新老師、黃錫年老師和工科老師給我們的支援！

# 第十一旅海童軍參觀綠色和平「希望號」

港島第十一海童軍旅旅長盧凱康老師



前身為波蘭一艘滅火輪，國際環保組織綠色和平的「希望號」首次訪港。機會難得，我們學校一眾海童軍們當然不會錯過機會上船參觀，一睹這艘非凡的巨輪，觀摩世界級的環保工作。

登上「希望號」，我們就由韓國籍的義工帶領，先後參觀甲板、駕駛室、快艇停泊處、演講艙、直升機升降坪等。其中以船首部分，由紐西蘭土著送予「希望號」的圖騰圖案最令童軍著迷。圖騰是一條張開口的巨鯨，喻意是海洋與海洋生物之間的互維關係是密不可分的。

另外，我們到了演講艙收聽一個有關捕撈現狀、過量捕魚與海洋保育的講座。乍聽之下，海洋事務對我們人類等一眾「陸棲生物」似乎關係不太密切，但想深一層，地球表面積三分二由海洋幅蓋，98%的總水量存於大海，海洋狀況如果變差，對於我們人類的食水供應，都產生極大的沖擊。再者，魚類及其他海產更是人類的重要食糧，海洋狀況變差，或其他因素令魚產減少，更會直接影響人類糧食的供應。主題講座正講述現今海洋受到的威脅，但可笑的是，這些威脅的始作俑者正是人類。水質污染、固體垃圾等無日無之，令海洋生物的生態環境地不斷受到破壞。試想，如沒有好的棲身地又何以養育下一代呢？

很不幸地，人類科技「進步」的同時，卻令環境持續地「退步」。現今的漁業，已非一絲一鈎的小規模釣魚，而是使用大馬力巨型船隻、數十公里長圍網、先進雷達聲納追捕魚群，中層及底拖，太平洋聚魚器等大規模捕魚，魚穫每每是數以百噸。這種過量及不選擇式的捕魚，不但令整體魚量減少，更令魚穫的體積縮小。這是一個警號，魚類未達至完全成長已被捕撈，意味有部份魚未至性成熟及繁衍後代就已運上餐桌，這無疑是進一步打擊已經相當脆弱的海洋生態。所以綠色和平就派出「希望號」作亞洲宣傳，呼籲漁民不要過量捕魚，而市民亦應同心協力，盡量揀選一些比較合乎環保原則的魚種入膳。



綠色和平「希望號」

對於精彩的講解，豐富的參觀，我們皆獲益良多，為表示感謝，我們特意送上一份事先準備的紀念品，鼓勵「希望號」以至整個綠色和平，繼續使命，繼續以這種可持續發展的概念推動環保工作。我想環保工作，應由「大處關注，小處入手」，其實任何人都可以為之而出一份力，童軍們都上了寶貴的一課！



## BAFS科活動簡報

日期：2012年11月24日(六)

地點：沙田突破青年村

時間：9:00am - 9:00pm

參與學生：中四至中六，共10人

林慶榮老師

活動內容簡介：本營目的是讓中學生感受到在未來人生十年間將會遇到的各種挑戰。主辦單位利用各種模擬活動，讓參加者從考試開始，經歷在社會中找工作、賺錢、工餘進修、及參與儲蓄投資等各項模擬活動。在整個過程中，大會設計了不同程度的難關去考驗同學的適應力，包括個別同學經歷低學歷水平、見工不遂、欠學費，甚至生活費不足等。活動過後，同學們坐在一起分享心得和感受。以下是部份同學們的一些心聲：



學生在見工階段



學生展示賺回來的工資

### 6D 徐焯烈：

「此日營給我的第一個體會：個人學歷對未來的工的重要性，亦感受到若沒有高學歷，將來就一定屈居人下。第二個體會：每個人在工作上一定要付出百分之百的努力才可晉升的機會。」

### 5A 陳威聖：

「若我們想將來事業有成，就必須在現階段好好地努力讀書。現實社會是如此殘酷，理想不一定能實現，但如果我們從未嘗試去追求它的話，一切都會變成空想和白做的。如要在40歲前退休，就必須在年少時打拚，不應蹉跎歲月。我們每個人均有着不同的故事，至於這些故事的發展及結局，就是由你和我各自打拚出來的。」

### 6E 鄺焯輝：

「我一直相信『學歷』並不是最重要，即使考不上大學，在社會上也能找到一份薪金高、福利好的工作。在這次模擬活動中，我只取得中學學歷，找到一份普通文員的工作，月薪只有\$6,500。眼見別人擁有高級文憑的學歷，隨隨便便找一份工作，月薪也至少\$9,000，更不說那些大學畢業及專業資格學歷，竟超過\$16,000。這經歷亦間接推翻了我先前的想法，證明它是錯誤的。」

### 5A 林德安：

「我在活動中找到的工作是做速遞員，負責傳送文件。我整天都是做這份工，沒有轉其他工。我將所有賺取的工資都給了我的隊員進修。在這活動當中，我明白到上班是那麼辛勞，更加明白到讀書原來是相對地輕鬆。學歷低原來只能在社會中找到一些較低層、勞動為主的工作。」

總括來說，所有同學均覺得這次經歷是不可多得的，亦令他們在反思過程中頗有感觸。希望他們能在往後的人生階段中本著不屈不撓的精神，為自己創出更美麗的人生。

# 慈青CYNAS 義工服務團



明愛賣物會是香港明愛一年一度的主要籌款活動。二零一二年十一月十一日，我們(慈青CYNAS義工服務團)亦有參與在維多利亞公園舉行的攤位。今年是我們連續第三年參加這項別具意義的籌款活動，並由二十多位老師及同學共同協作攤位的設計及義賣工作。

本年度是我們最多學生參與的一年，當中包括了中一至中四的同學。由於有一半同學是「有經驗」的，所以我們分了三組，透過學生與學生之間的合作，一同設計本年度的會衫、遊戲及攤位設計。本年度的會衫以紅色作主題顏色，並配以背包及頸飾作為配搭。背包象徵了我們每天都肩負著自己的責任，而頸飾的火舌及十字架則代表了天主和聖神與我們同在。我們的遊戲為一個三合一的遊戲。參加者需要利用機械人完成迷宮，並在巴士內找尋解鎖的密碼。完成解鎖後，參加者需要利用玩具波將怪獸的膠牌打倒。



同學們落力推銷



老師及同學在攤位前合照

賣物會當天，我們八時齊集維多利亞公園，一同祈禱後，便正式展開當天的工作。雖然天文台預測當天有一兩陣雨，猶幸得到天主的照料，我們在晴朗的天氣下順利完成了是次服務。八至六，不停的叫喊，不停的走動，一眾同學從沒有埋怨半句。面對來賓的壓價，同學們也運用了巧妙的銷售技巧，賣出了大部分的貨物，並為大會籌得了數千元的善款。

是次賣物會能順利完成，除了感謝天父及聖母媽媽的照料外，也要多謝從百忙中抽空到場支持我們的校長、老師及同學。一眾老師身體力行地和我們叫賣，令我們得到了很大的鼓舞。最後，也想借此機會多謝老師、寄宿部及舊生們捐贈的禮物，使我們有更大的吸引力為有需要的人籌集善款。我們將會繼續努力，為不同的團體服務，延續慈青的各項特質。主佑！

## 尤德獎學金得主訪問——陳思宇(F.6B)

問：陳以信老師

答：陳思宇同學

問：你在香港仔工業學校(香工)生活了六年，對母校的感覺如何？

答：我是十分喜愛香工的。三月一日是中六生的最後上課日，其實我和所有同學都捨不得離開母校。同時，我們都十分感謝母校多年的栽培。在母校生活的六年中，我有幸得到所有老師無私的照顧，例如每天課後的補課、星期六的補課、羽毛球活動等，都令我感到老師對我的愛就如他們對待自己的兒子一樣。

問：你今次獲得學校提名取得尤德獎學金，有什麼感想？

答：在老師悉心的栽培下，我的成績及領導才能也不斷提升。例如我於2010年獲取『勇闖高峰』學生培育計劃的「南區傑出學生」、『多元智能挑戰營』的「最佳學員」、「公益少年團」的「優秀團員」等成就。同年，我更主動參與學校的“English Variety Show”英語活動。當中，我飾演英語話劇『國王的新衣』內的國王。而我亦於2011年當選『公益少年團獎勵計劃』的「傑出團員南區代表」。今次我再獲學校提名而取得獎項，證明老師對我的栽培，以及我的努力都是沒有白費的。

問：於四至五月期間，你將會參與第二屆文憑試，以上的獎項對你的學習方面有什麼影響呢？

答：正如我剛才所說，以上的獎項都是對我努力的回報及能力的肯定。因此，我會繼續努力溫習，把過去六年來老師所教導的，和我所學會的知識和技巧，在文憑試中通通表現出來。同時，我亦希望我們天上的母親——聖母瑪利亞，能夠繼續照顧我們香工每一位同學，讓他們都考獲理想的成績。



陳思宇(右)在英語繽紛 Show 飾演國王

# 中文辯論賽

辯論比賽是本學年中文週其中一項活動，由中五級學生組成的辯論隊以淘汰形式作賽，兩場初賽及決賽分別於各級的班主任課堂時間內進行。決賽當日各參賽隊伍的表現出眾，參賽者在台上唇槍舌劍，台下的觀眾也看得十分投入。最終由五丁班奪得冠軍，蘇嘉豪同學更獲選為最佳辯論員。以下是五甲班陳威聖同學和最佳辯論員蘇嘉豪同學的心聲：



當我得知我們被老師選為中文週辯論比賽的辯論隊員時，我的心情既興奮，又擔憂。在預備比賽期間，我們在老師的指導下學到辯論、分析、溝通及搜集資料等技巧。我們亦十分感激我們的中文科老師區嘉寧副校長，他給了我們一個可遇不可求的機會。

起初我們都不願意參加這次比賽，所以直至比賽前兩三天才開始搜集資料，幸好在中文老師的協助及指導下，我們才能在短時間內篩選及分析有關的資料。此外，我們雖然對辯論各有不同的見解，但我們仍能互相溝通，以犧牲小我的精神去完成當前的目標。

決賽那天，我們帶着興奮的心情去「戰鬥」。面對來勢洶洶的對手，我們又擔憂起來，到了自己發言的時候，我的手腳不自主地抖了起來，口齒漸漸不清……比賽後，我相信我們各人已盡了自己的能力，並在比賽中有所得益及啟發。

中五甲班 陳威聖

在中文週舉行的眾多活動中，讓我感受最深的，就是我級的辯論比賽。這次辯論比賽分兩個回合舉行，我們要先參加初賽，獲勝的隊伍再晉身決賽。兩次比賽的辯題都是我們曾在通識課討論過的議題，其中決賽的辯題更是近期鬧得熱哄哄的話題——香港應該推行國民教育，十分有挑戰性。

中文老師黃淑婷老師邀請了我與其他三位同學代表我班出賽。即晚我們便開始搜集資料，分工合作，準備辯論比賽。期間不少熱心的同班同學將有用的資料放上我們在互聯網的群組上，充分體驗到我班的團隊精神！初賽當天，台下的觀眾都是初中生，因此我們的心情沒有那麼緊張，但畢竟是我們第一次參加辯論比賽，比賽期間難免有不少錯漏。幸運地，我們在初賽中險勝對手。但是接下來的就只有兩天時間準備決賽，對此，我們沒有很大的把握。幸好通識科老師為我們準備了決賽辯題的資料，更與我們在課堂上討論，為我們增添不少勝算。放學後，中文老師更陪我們商議策略直至晚上八時，各人都想盡力做好一切準備，迎接決賽日的來臨。

決賽當天，台下觀眾全都是高中的同學，我們大為緊張，不過最終仍憑着充足的準備和穩定的發揮而取得勝利。這次比賽是一次很好的經歷，我一定會銘記在心。

中五丁班 蘇嘉豪

## 寄宿生活立體聲

### 家長心聲(一)

我有一位住在油麻地的朋友的兒子在這裡讀書，縱使每天要5時起床，他也覺得值得，因為在這裡的學校生活十分開心。這使我想為兒子找一間能夠以學生的身心品德為主的學校多於一間以成績為主的學校。於是我便相約校長傾談，而校長亦很快與我及我的孩子見面，面談後我十分開心及滿意，兒子亦十分喜歡這裡，即使兒子有條件入讀更好的學校，加上居住地方與學校甚遠，我也希望為兒子選擇一間重視身心健康的學校。

兒子在寄宿後，對其成長有很大的幫助。透過與其他學生一起生活，他能夠主動地去做不同的事，能夠自動自覺做功課、溫習。此外，在一些生活的細節上，他也能照顧自己，這都是寄宿後的意外收穫。最重要的是他在態度上的轉變，看事物也不再表面化，也能從同學的方向出發。寄宿生活使他的生活更有規律，何時起床、何時做功課也十分有紀律，這令我十分放心。而他在寄宿生活也十分開心，變得主動，這都使我十分驚喜。

### 家長心聲(二)

- 問：在未入住寄宿部前，兒子的行為表現如何？
- 答：在幼稚園及小學時，兒子的行為都比較懶散及不專注，令到老師及父母都十分頭痛及困擾。
- 問：你對本校寄宿部有甚麼期望？
- 答：兒子的問題比較嚴重，因此讓兒子寄宿是希望讓他在學校的寄宿生活下能學習有規律的生活，能夠在行為上有進一步的改善。
- 問：你認為兒子在寄宿生活後，在行為上及學習上有甚麼轉變？
- 答：兒子在各方面都有明顯的改善，特別是在紀律方面。每當我幫他做一些事，他都會主動回應如說一聲謝謝，在吃飯時也十分專注，不會像過去般邊吃邊玩，只顧看電視，這些轉變都是在寄宿生活中所學習的。此外，在學業上也變得主動。每當他回家的時候，我與他溫習時他也十分主動，很快能夠投入，減少了很多不良的習慣。
- 問：你認為寄宿部的設施有甚麼改善空間？
- 答：寄宿部的設施其實已經十分完善，沒有質疑的空間。我反而希望宿舍不要提供太豪華的享受給宿生。

### 宿舍生活

宿生徐煒烈

我是中六的寄宿生，在寄宿部生活都有一段時間。神父經常與我們一起做晚禱、講道理和教我們做人態度，而且時常提醒我們要知恩和感恩。他說我們在寄宿部的生活開支，背後其實是由一班恩人一直捐獻來幫助，所以若有機會，我都希望可以親口去向他們道謝。



在12月6日我們宿舍的最大恩人劉鳴煒先生來到我們的宿舍參觀，亦向我們說了鼓勵和訓勉的說話。劉鳴煒先生真的幫助了我們寄宿部很多，他捐了大量的物資和金錢幫助宿舍。當時我代表全體的寄宿生向劉先生說了一些致謝的說話。劉鳴煒先生外表看來相當嚴肅，但原來他是相當友善而且相當健談。他對青年教育是非常關心，他是一個相當有愛心的人，在這裡我代表全體宿生再次多謝劉鳴煒先生！



林仲偉神父代表宿生多謝其中一大恩人劉鳴煒先生。

### 編輯委員會名單

顧問：校監林仲偉神父、余立勳校長、區嘉寧副校長、鄺志恒副校長  
成員：甘潔芳老師、黃淑婷老師、盧凱康老師、曾志揚老師、余家榮老師

總編輯：黃錫年老師  
校對：區嘉寧副校長