



Aberdeen Technical School
香港仔工業學校
(天主教慈幼會)

復課後學生須知



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

時間表的變動

- 學校**7:30am**才開放讓學生回校
- 早禱及早會時間於課室內進行
- 早會時間縮短至**10分鐘**



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

時間表的變動

- 每節課堂時間調節至**40**分鐘
- 沒有午膳時間
- **12時45分**至**1時**為班務時間



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

經調整後的時間表

08:00–08:10

早會

08:10 – 08:50

第一節

08:50 – 09:30

第二節

09:30 – 10:10

第三節

10:10 – 10:40

小息

10:40 – 11:25

第四節

11:25 – 12:05

第五節

12:05 – 12:45

第六節

12:45 – 13:00

班務時間



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

早上及小息進入課室的安排

- 所有學生於早上及小息完結的預備鐘聲 **(7:57am, 10:42am)**響起後方可前往課室，避免排隊聚集。
- 任教各班的老師會提早到達上課地點，當學生回到課室時安排他們有秩序地進入。
- 學生安坐之後，老師按需要安排同學為學生以酒精噴灑雙手消毒。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

每天回校前需注意項目

- 學生每天應在回校前在家自行量度體溫。如體溫高於攝氏三十八度者不應回校上課，請由家長致電回校請假並盡早求醫。
- 學生在出門返學校前應正確戴上口罩。
- 學生返校途中及交通工具上應保持配戴口罩。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

學生進入校門時須注意事項

- 學生必須正確戴上口罩及只可使用正門出入。
- 進入校門時腳踏經噴灑消毒液的地氈。
- 使用學校提供或自備的酒精搓手液消毒雙手。
- 接受當值教職員或領袖生量度體溫。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

學生進入校門時須注意事項

如體溫超標（攝氏**38**度或以上），應按老師指示往「靜候區」，休息片刻再行量度，如仍超標者便應致電家長請假，並立刻求醫。

如出現呼吸道感染病徵亦須致電家長請假，並立刻求醫。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

在課堂及小息時間應注意事項

- 學生在學校範圍內，任何時間必須正確地戴上口罩。



<https://youtu.be/BZ8dFHOE2-4>



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

在課堂及小息時間應注意事項

- 應保持雙手清潔。可使用洗手間內洗手液及水清洗，或用學校提供 / 個人自備的酒精搓手液消毒雙手。



<https://youtu.be/0n8v5O3gz4Q>



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

各層洗手間已翻新並 添置洗手液機





香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

正確洗手的方法

- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少**20**秒，用水過清並用抹手紙弄乾。
- 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭。
(例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上)



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

校園內衛生須知

- 不可用未消毒的手觸及口鼻。
- 切勿共用個人物品如毛巾、水樽、餐具等。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

使用洗手間時須知

- 於第一節課前及小息後（返回課室時），學生只可使用其課室所在樓層的洗手間，以免太多學生聚集於低層的洗手間。
- 上課期間老師每次只會讓一位同學往洗手間。
- 轉堂時間必須得到下一節課堂老師批准方可前往洗手間。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

使用洗手間時須知

- 避免人群聚集，等候使用洗手間時應保持適當距離。





香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

使用洗手間時須知

- 使用抽水馬桶後，必須先蓋上馬桶後才沖水。完成後立即洗手。





香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

使用小食部及飯堂時需注意事項

- 同學須根據地下標示的**1**米線分兩行排隊，並應保持距離
- 飯堂內的枱已相隔**1.5**米擺放並只放置四張椅，同學不得自行移動枱椅



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

使用小食部及飯堂時需注意事項

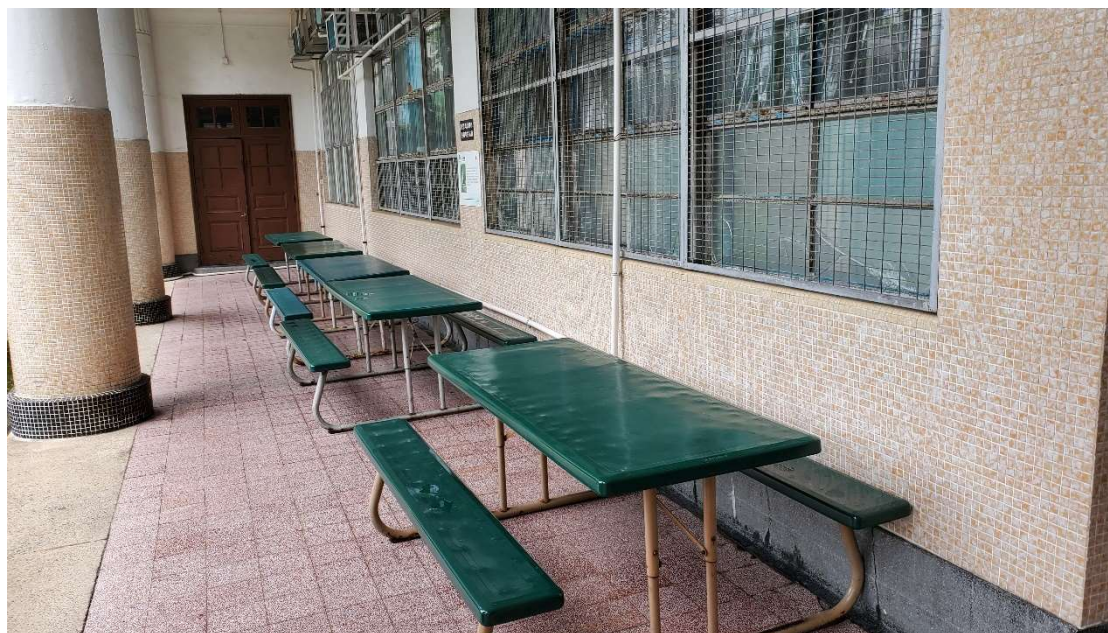


每張餐枱由間隔板分成四個獨立進食位置，學生不得移動間隔



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

使用小食部及飯堂時需注意事項



近聖母花園的餐枱只可單向（面向牆）就座。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

在飯堂或其他地方進食時需注意事項

- 進食前應潔淨雙手及妥善收藏好口罩。
- 進食期間應保持肅靜，避免講話。
- 進食完畢應盡快消毒雙手並正確地戴回口罩。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

在飯堂或其他地方進食時需注意事項



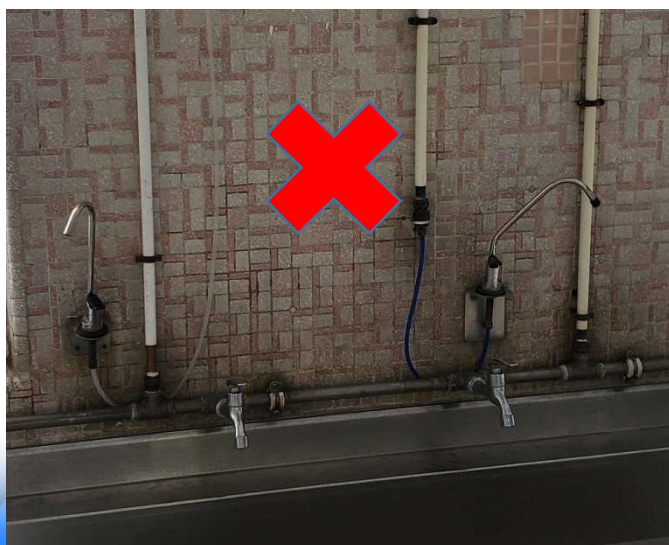
進食時應將口罩放置於清潔的口罩收納容器上



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

飲水機使用指引

- 學校將會停用飯堂內的噴射式飲水機
- 飯堂內的盛水式飲水機可繼續使用，但必須使用容器，如水杯或水樽，並同時遵從個人衛生規則。





香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

在課室內及課堂上須知

- 課室內座位排成單行，每行相隔最小一米。
學生不得擅自變動座位距離。
- 上課時，需保持課室內空氣流通。





香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

在課室內及課堂上須知

- 學生在課室內應保持單向坐姿，避免學習所需以外的談話。教育局就不同科目制訂了科本的防疫指引，請各同學緊遵老師指導進行學習。
- 在課堂及轉堂期間，如有需要可使用課室中「防疫物資箱」內用品清潔及消毒雙手或課室內設施。請緊記使用消毒酒精及搓手液時應格外小心，避免接近自己及同學的面部。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

在課室內及課堂上須知

- 在等候進出課室及排隊時，學生應保持合適的人際距離，以減少人群聚集。
- 學生在課堂間出現發燒或呼吸道感染徵狀，應立即由班長通知校務處召喚負責老師處理。請勿自行前往校務處或醫療室。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

小息時間及放學後須知

- 根據教育局及衛生防護中心指引，學生不應進行有身體接觸，或需共用器材的活動。因此在學校時段內，學生不得進行籃球和足球等活動。
- 於復課初期的學校時段，學生亦不可使用足球機。待學生的群體防疫意識提高後，足球機才考慮開放讓學生使用。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

放學後須知

- 同學於放學後應盡快離開校舍回家，不應流連街上增加受感染風險。
- 直至回到家中消毒雙手前，同學仍須正確配戴口罩。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

認識2019新型冠狀病毒

- **2019年12**月起出現病毒性肺炎病例群组個案。根據內地衛生部門的調查，病原體為一種新型冠狀病毒。
- 病徵包括發燒、乏力、乾咳及呼吸困難。其中部分患者病情嚴重。年齡較大或有慢性疾病患者，有較大機會出現嚴重情況



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

認識**2019**新冠狀病毒

- 經呼吸道飛沫傳播是主要的傳播途徑，亦可通過接觸傳播。現時對潛伏期的估計大多是**1到14**天，最常見的是**5**天左右。
- 現時沒有預防這傳染病的疫苗。市民必須時刻注意個人衛生，保持雙手清潔。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

認識**2019**新冠狀病毒

注意：

- 過去不少病例，確診患者並沒有明顯病徵，亦未必出現發燒，但仍可能將病毒傳給其他人。
- 大家時刻保持警覺，切勿掉以輕心。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

保持良好的個人衛生

- 佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒。
- 在搭乘交通工具或在人多擠逼的地方逗留時應佩戴外科口罩。
- 佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

安全地除下及棄置口罩



<https://youtu.be/U3kkwm1R3Lg>



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

保持良好的個人衛生

- 避免觸摸眼睛、口和鼻。
- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；進食前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

保持良好的個人衛生

- 如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含**70%**至**80%**的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

保持健康生活模式

- 增強身體抵抗力及實踐健康生活，包括均衡飲食、恆常運動及充足休息。
- 避免進食刺激食物及飲品。



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

情緒支援

- 如果學生有情緒支援需要，可於日校時間聯絡班主任、社工李淑儀姑娘、黃兆強先生、輔導組嚴靜君老師、黃志偉老師或勞潔華輔導助理員。
- 輔導室開放時間為星期一至五 **2:00pm 至 4:30pm** (歡迎同學直接或致電學校聯絡)