

香港仔工業學校

(天主教慈幼會)

Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong

香港仔黃竹坑道壹號

www.ats.edu.hk Tel: 25524141 Fax: 25521702 e-mail: office@ats.edu.hk

敬啟者：

停課不停學 - 疫境自強生活作息時間表

因應新型冠狀病毒疫情的影響，全港學校**最早在3月2日才復課**。本校老師們已為各級學生準備學習材料外，並由2月3日起，透過E-Class向留在家中的學生提供學習材料。

抗疫期間，學生應養成良好的生活作息時間，有助身心健康，亦為復課做好準備。以下為我們的建議：

時間 / 日期	星期一至五	星期六	星期日
09:00		起床	
09:00 - 10:00		早餐	
10:00 - 11:00		溫習一 ¹	
11:00 - 11:30		休息	
11:30 - 12:30		溫習二 ¹	
12:30 - 14:30		午飯及休息	
14:30 - 15:30		溫習三 ¹	
15:30 - 17:30	帶氧運動 ² / 休息	家長安排時段	
17:30 - 18:30	清潔家居		
18:30 - 20:30	晚飯		
20:30 - 21:30	休息		
21:30 - 22:30		睡前閱讀 ¹	
22:30		睡覺	

家長在家中的支持及鼓勵非常重要。懇請家長參考以上的生活作適時間表，鼓勵貴子弟在停課期間有健康的作息時間，並努力學習，為復課做好準備。我們亦會推行「疫境自強家中溫習獎勵計劃」，鼓勵學生在這段抗疫時間內多溫習。詳情請參閱網頁內的資訊。

此致

貴家長

校長沈明輝

謹啟

二零二零年二月三日

註：

1. 香港仔工業學校 Eclass 網頁

<http://eclass.ats.edu.hk/templates/>

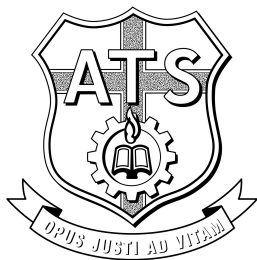
香港公共圖書館電子書資源網頁

<https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/index.html>

2. 衛生署學生健康服務網頁

https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_pe/health_pe_ekf.html





香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong 香港仔黃竹坑道壹號
www.ats.edu.hk Tel: 25524141 Fax: 25521702 e-mail: office@ats.edu.hk

各科網上教學及學生學習資源

<閱讀類>

類別及網址(閱讀類)

1. 公共圖書館電子資源

<https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/e-databases/home/all/1>

2. 港台節目《一分鐘閱讀》

https://www.rthk.hk/radio/radio1/programme/one_minute_reading_sunday

3. 港台節目《有聲好書》

https://www.rthk.hk/radio/radio1/programme/audio_book

4. 六千冊經典兒童文學上網閱讀Ⓢ

https://news.readmoo.com/2016/09/29/160929-children-books-online-free/?fbclid=IwAR2hLizPWJopsV2SPKzQdcZydtbVMtKhJXv0yNdpBIJA_I6KSgThswJK0Vo

5. 書唔兇閱讀網站Ⓢ

<https://edb.hkedcity.net/bookworks/tc/>

6. 故事花園Ⓢ

<https://www.bookstrg.com/Res/Pic/Chr/Stories/>

7. Epic! For educators :

35,000 本電子英文書、學習影片及測驗 (以 educator 登記, 可免費使用)

<https://www.getepic.com/educators>

8. 勵進教育中心, 光大控股星聲講故事有聲書Ⓢ

<https://endeavour.org.hk/index.php/side-information/starstar>

9. 大湖童詩花園Ⓢ

<http://neo.dhps.tp.edu.tw/peter/good/good.htm>

10. Bookflix (公共圖書館帳戶登入) :

<https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/access/122634>

11. Storyline Online

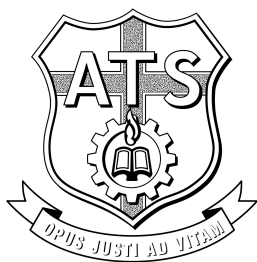
<http://www.storylineonline.net/library/>

12. Read to Read

<http://www.indypl.org/readytoread/?p=6150>

13. Oxford Owl

<https://www.oxfordowl.co.uk/for-home/find-a-book/library-page>



香港仔工業學校
(天主教慈幼會)
Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong

香港仔黃竹坑道壹號

www.ats.edu.hk

Tel: 25524141

Fax: 25521702

e-mail: office@ats.edu.hk

類別及網址(閱讀類)

14. Clifford Interactive Storybooks

<http://teacher.scholastic.com/clifford1/>

15. Just Books Read Aloud

<http://www.justbooksreadaloud.com/>

16. 好讀網Ⓢ

<http://www.haodoo.net/>

17. 廉政公署德育資源網Ⓢ

<https://me.icac.hk/home/index.html?aspxerrorpath=/icac/ebook/tc/index.aspx>

18. 有聲故事書/繪本Ⓢ

<https://me.icac.hk/book-corner/audio-book/junior/index.html>

19. 看動畫學中史Ⓢ

<http://achist.mers.hk/chihistoryanime/>

20. 香港教育大學中文動畫系列

<https://www.youtube.com/channel/UCC38FjF7EDGlp-rUwV5g-mw>

21. 圓夢繪本資料庫

<https://storybook.nlpi.edu.tw/>

22. 教大繪本教學參考網

<http://picturebook.eduhk.hk>

23. 兒童文化館

https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1

24. 巧克力網上學習平台

<https://www.chocochannel.com/>

25. 閱讀大挑戰

<http://equiz.cite.hku.hk/index.php/tw/login>

26. 普通話網Ⓢ

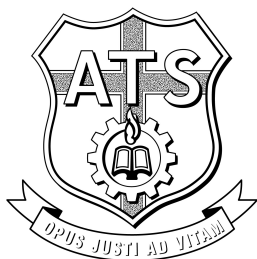
<https://www.putonghuaweb.com/>

27. 家長童學Ⓢ

https://www.hkedcity.net/parent_2013/elearning

28. 蔡姨姨親子共讀Ⓢ

https://www.hkedcity.net/parent/s_auntiechoi/



香港仔工業學校

(天主教慈幼會)

Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong

香港仔黃竹坑道壹號

www.ats.edu.hk

Tel: 25524141

Fax: 25521702

e-mail: office@ats.edu.hk

類別及網址(閱讀類)

29. [Readmoo 讀墨 > 青少年與兒童] (青少年與兒童 電子圖書試讀版)

<https://readmoo.com/category/20/青少年與兒童/>

30. Google books

<https://books.google.com.hk/>

31. 光大控股星聲講故事有聲書Ⓢ

<https://endeavour.org.hk/index.php/side-information/starstar>

32. Curisous Geroge

<http://www.curiousgeorge.com>

<文史哲>

類別及網址(文史哲)

1. 燦爛的中國文明Ⓢ

<https://chiculture.org.hk/tc/node/5>

2. 中華里電子書Ⓢ

<https://www.hkedcity.net/chinese/zh-hant/article/node/189>

4. 與文同樂：小魚字游樂Ⓢ

<https://chin.eduhk.mers.hk/animation.php>

<運動>

類別及網址(運動)

1. 凝動香港體育基金 - 停課不停運動

[第 1 天] <https://www.facebook.com/ihksports/videos/595204824667687/>

[第 2 天] <https://www.facebook.com/ihksports/videos/1380982982095333/>

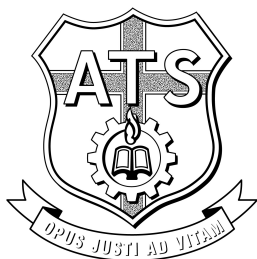
[第 3 天] <https://www.facebook.com/ihksports/videos/1565329436939107/>

2. 家中運動大挑戰(By 何 Sir)

<https://flipgrid.com/exercisechallenge3>

3. TA 花式轉碟教學第一集【起碟】Tutorial of Spinning Plate (Beginner)

<https://youtu.be/o24Adl85oU8>



香港仔工業學校

(天主教慈幼會)

Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong

香港仔黃竹坑道壹號

www.ats.edu.hk

Tel: 25524141

Fax: 25521702

e-mail: office@ats.edu.hk

<中文科>

類別及網址(中文科)

1. 與文同樂：小魚字游樂

<https://chin.eduhk.mers.hk/animation.php>

3. 燦爛的中國文明：

<https://chiculture.org.hk/tc/node/5>

11. 香港文學地景資源庫

<http://hkliteraryscenes.wikidot.com/>

12. 中文狀元挑戰計劃Ⓢ

<https://www.hkedcity.net/studentscheme/chinesemaster>

13. 知文識趣Ⓢ

<https://www.hkedcity.net/chinese/>

14. (中國語文)學與教資源庫(Youtube)

<https://www.youtube.com/user/sssithec>

15. 看動畫 · 學歷史

<http://achist.mers.hk/chihistoryanime/index.html?lang=qd>

<英文科>

類別及網址(英文科)

1. 免費列印網上工作紙 (毋須先成為會員或付費)

有學習字母、拼音、英文生字及不同生活題材等的工作紙、小手工、小書等Ⓢ

<http://www.kizclub.com/index.html>

3. 英文串字、拼音練習、數學工作紙Ⓢ

<https://www.worksheetfun.com/>

4. 英文、數學、科學學習

<https://www.kidzone.ws/>

5. 不同程度及科目學習材料，如英文、地理、體藝等

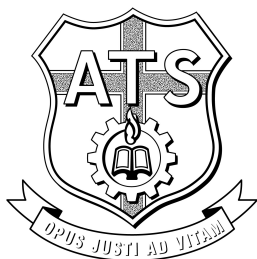
<http://www.tlsbooks.com/>

6. 英文國家地理雜誌兒童版(有英文字幕)

<https://kids.nationalgeographic.com/>

7. 由淺至連線至深至閱讀不同題材的文章關於數學、科學及英文等的工作紙Ⓢ

<https://www.kidzone.ws/>



香港仔工業學校

(天主教慈幼會)

Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong

香港仔黃竹坑道壹號

www.ats.edu.hk

Tel: 25524141

Fax: 25521702

e-mail: office@ats.edu.hk

類別及網址(英文科)

8. 簡單至數字連線、沿虛線畫線至加減乘除等數學工作紙，亦有不少練習英文串字、拼音等工作紙Ⓢ

<https://www.worksheetfun.com/>

9. 豆豆故事樂園Ⓢ

<http://www.meddybemps.com/>

10. 床邊故事Ⓢ

<http://the-office.com/bedtime-story/>

11. Bookflix (公共圖書館帳戶登入)

<https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/access/122634>

12. Storyline Online

<http://www.storylineonline.net/library/>

13. Read to Read

<http://www.indypl.org/readytoread/?p=6150>

14. Oxford Owl

<https://www.oxfordowl.co.uk/for-home/find-a-book/library-page>

15. Clifford Interactive Storybooks

<http://teacher.scholastic.com/clifford1/>

16. Just Books Read Aloud

<http://www.justbooksreadaloud.com/>

17. 英語音樂劇故事

https://www.youtube.com/watch?v=0OJ_M-VXOzg&list=PLoH5Hm_9zTv2tRjRKX_p1wAJkfF5W4ki

18. Meddy Bemps Story

<http://www.meddybemps.com>

19. Learning English Kids

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/zh-hant>

<數學科>

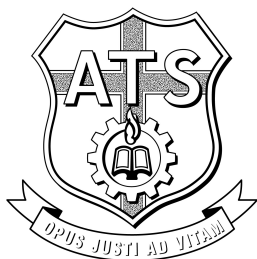
類別及網址(數學科)

1. 均一教育平台自學數學：

<https://www.junyiacademy.org/>

2. 英文串字、拼音練習、數學工作紙：

<https://www.worksheetfun.com/>



香港仔工業學校

(天主教慈幼會)

Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong

香港仔黃竹坑道壹號

www.ats.edu.hk

Tel: 25524141

Fax: 25521702

e-mail: office@ats.edu.hk

類別及網址(數學科)

3. MathConcept(YouTube)

<https://www.youtube.com/channel/UCqdekOdq7zEJAv7GXUN5oJQ>

4. 昌爸工作坊

<http://www.mathland.idv.tw>

5. 國民小學及國民中學補教教學資源平臺(數學)

https://priori.moe.gov.tw/index.php?mod=resource/index/content/material_math

6. 邵老師教室

http://14.199.134.232/math_tool.html?fbclid=IwAR2BI_oLi1iYGUNOZ_bf8zN_DxMzKJ_LSadBuXbQZ24lIda1U_OpH_yo_rfq

7. 九九乘法兒歌

https://www.youtube.com/watch?v=VM40wjYSB7Y&list=PLoH5Hm_9zTv0KTLU6jaBnY_1DU1zFOTBX

<通識及時事>

類別及網址(通識及時事)

1. 英文、數學、科學學習Ⓢ

<https://www.kidzone.ws/>

2. 港台節目《鏗鏘集》

<https://www.rthk.hk/tv/dtt31/programme/hkcc/episode/618346>

3. 港台節目《議事論事》

https://www.rthk.hk/tv/dtt31/programme/legco_review/episode/593995

4. 網上中華五千年

<http://rthk9.rthk.hk/chiculture/fivethousandyears/subpage2.htm>

5. 中國文化研究院【香港歷史巡禮】

<https://www.chiculture.net/0217/html/a01/1205a01.html>

6. 香港只有樂在 18 區【齊來 18 區】Ⓢ

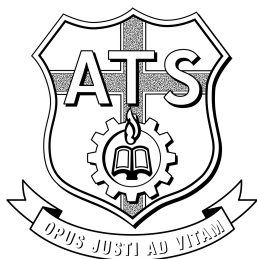
<http://www.gohk.gov.hk/chi/welcome/>

7. 英文國家地理雜誌兒童網站: 內容包括動物知識英文短片及遊戲

<https://kids.nationalgeographic.com/>

9. 香港特別行政區食物安全中心學習遊戲Ⓢ

https://www.cfs.gov.hk/.../m.../multimedia_og/multimedia_og.html



香港仔工業學校

(天主教慈幼會)

Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong

香港仔黃竹坑道壹號

www.ats.edu.hk

Tel: 25524141

Fax: 25521702

e-mail: office@ats.edu.hk

類別及網址(通識及時事)

10. Viutv：突擊旅行團 (突擊找外國人體驗香港文化)

<https://viu.tv/encore/sudden-tour>

11. Viutv：職時交換 (同一職業，香港台灣面對的情況有何不同?)

<https://viu.tv/encore/job-exchange>

12. Viutv:文化交叉 (香港特色，包括行業、技藝及節慶活動等。希望在這些文化消失前，尋找歷史印記。)

<https://viu.tv/encore/culture-x>

13. Viutv:活匠當下 (關於香港的匠人精神)

<https://viu.tv/encore/craft-a-live>

14. 預防呼吸道感染(ETV)

<https://www.hkedcity.net/etv/resource/1836614955>

15. 衛生福利部疾病管制署

https://www.cdc.gov.tw/Advocacy/SubIndex/2xHloQ6fXNagOKPnayrjqQ?diseaseId=-5TluoLtw0ehitz_uED8-Q

16. 國民健康署 X 泛科學動畫 加熱式菸品？電子煙？傻傻分不清楚

<https://youtu.be/Gtlli2AI0Q8>

17. 新型冠狀病毒 - 香港最新情況

<https://chp-dashboard.geodata.gov.hk/nia/zh.html>

18. 武漢肺炎／漫畫告訴你冠狀病毒為何恐怖？ | Heho 健康

<https://heho.com.tw/archives/66059>

19. 【為何蝙蝠傳播那麼多細菌？】

<https://www.facebook.com/iamai.hk/videos/1013655882345202/>

<STEM>

類別及網址(STEM)

1. 每天都要一起玩 Everyday We Play 365 - STEAM X Play

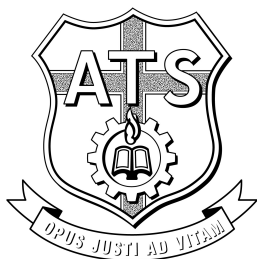
<https://www.everydayweplay365.com/single-post/2019/09/27/arvindguptatoys>

2. STEM in Life

<http://stemsir.blogspot.com/>

3. iamai (VR/AR、AI、編程)

<https://www.iamai.hk>



香港仔工業學校

(天主教慈幼會)

Aberdeen Technical School

1 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong

香港仔黃竹坑道壹號

www.ats.edu.hk Tel: 25524141 Fax: 25521702 e-mail: office@ats.edu.hk

<聖經>

類別及網址(聖經)

3. 「越過我們而去」祈禱手冊

http://www.do-this-prayer.org/m/prayer_handbook/book/pass_over_us/

<機構資源>

類別及網址(機構資源)

1. 消費者委員會 - 齊心抗疫

https://www.consumer.org.hk/ws_chi/news/specials/2020/coronavirus-prevention-collection.html

2. 抗疫小夥伴 Dr Dumo et al

https://drive.google.com/file/d/1J3mAE8cz29-ITplusigycejb9zi_3NRv/view?fbclid=IwAR2VxYwiUD9N-3FL9Z8D6FmdLhvCaS4Z-4KYeafZL3kmO7WjqOTAXVhZUA

3. 宗教教育中心 - 電影生命教育資源

<http://movielife.nerc.org.hk/material-1819/?v=69e1aafecccc5>

6. 香港大學護理學院 - 【抗疫迷思 你問我答】

<http://bit.ly/3bfqN5j>